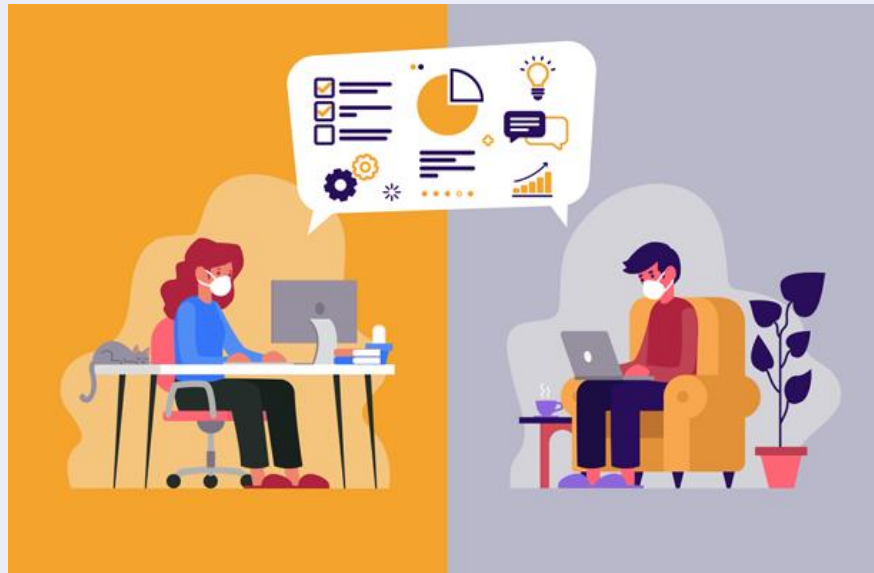




Grâce à l'excellent travail de nos militants de l'équipe UNSA Caisse des Dépôts et Consignations, nous vous proposons de partager ensemble quelques bonnes pratiques. Cette période de confinement perturbe naturellement nos activités personnelle et professionnelle habituelles. Au travers de quelques fiches pratiques et au fil des jours, nous vous communiquerons des informations à la fois utiles, pratiques et innovantes. Bonne lecture !

n°4 - Ne perdez pas le lien social

Comme le disait Aristote, l'Homme est un animal social. En temps normal on entretient naturellement nos divers liens sociaux, en discutant au café avec nos collègues ou en prenant des nouvelles de nos proches par exemple. On n'en a pas tous forcément conscience mais ces liens sont précieux pour notre équilibre psychique. En ces temps de confinement on se doit d'en prendre soin, plus que jamais.



Co-construire avec votre équipe une nouvelle manière de communiquer avec des rituels :

- **Le temps de travail:** dire bonjour à l'équipe = je suis connecté, bonne soirée = je coupe et ne suis plus disponible, bon app = pause déjeuner etc
- **Pause-café:** prenez un café virtuel tous les matins avec l'équipe sans parler de boulot c'est une très bonne technique.
- **Une activité commune:** pourquoi pas ? Des cours de yoga partagés en ligne via skype afin d'avoir un moment de détente collégiale.



Définissez un cadre de travail clair et partagé.

- Les agents et les managers doivent partager une nouvelle culture de travail basée sur une collaboration de confiance. Faites un point régulier sur l'organisation du télétravail, la répartition des activités, afin d'évoquer les points positifs et négatifs.
- Cela permet de déboucher sur des adaptations forcément nécessaire en ce début de nouvelle organisation.

Appuyez-vous sur des outils collaboratifs.

L'objectif est de simplifier les échanges, de partager les informations car la communication est essentielle dans les équipes.

Voici quelques outils :

- Organisez des conférences téléphoniques.
- Skypez-vous.
- Visioconférence, organisez des réunions virtuelles.

En tant que Bureau de la Fédération UNSA Banques Assurances et Sociétés Financières, notre rôle est aussi de vous prévenir des dangers afin de limiter les risques professionnels par suite des transformations importantes des conditions de travail.

Vous avez des questions, nous y répondrons.



Secrétariat : 01 48 18 88 15 - sec.fede.ba@unsa.org

Secrétaire général : 06 43 46 23 50 - fx.jolicard@unsa.org

<http://banques-assurances.unsa.org/>